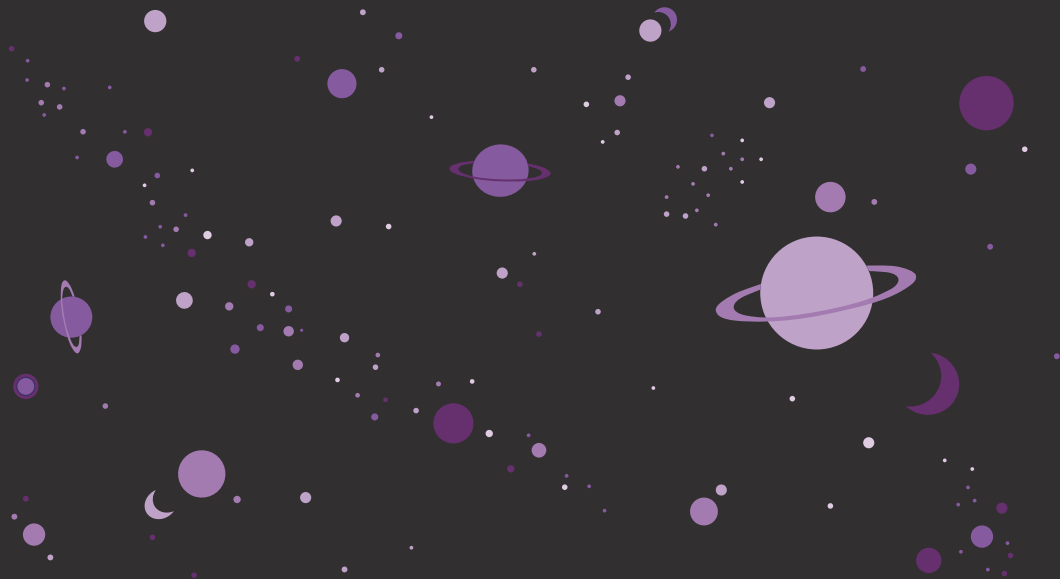


Ich bin eine von vielen



Botschaft 1

Schwangerschafts-Verlust in den ersten 12 Wochen

„Ich bin eine von vielen“

Eine Fehlgeburt kommt in den ersten 12 Wochen einer Schwangerschaft sehr häufig vor. Es hat immer schon Frauen gegeben, die ihr Baby früh verloren haben. Heute wird es nur schon schneller bemerkt. Trotzdem ist es ein Tabu: darüber geredet wird nach wie vor zu wenig.

Mehr Informationen und Anlaufstellen unter:
frauengesundheit.wien.at



WIENER PROGRAMM 
FÜR FRAUENGESUNDHEIT

Stadt
Wien



Ich bin nicht schuld



Botschaft 2

Schwangerschafts-Verlust in den ersten 12 Wochen

„Ich bin nicht schuld“

Eine Fehlgeburt ist kein Fehler. Viele Frauen haben Schuldgefühle und fragen nach dem Warum. Vielleicht suchst auch du den Grund für einen frühen Schwangerschaftsverlust bei dir selbst. Sicher ist: es ist nicht deine Schuld. Und nicht die Schuld deines Kindes.

Mehr Informationen und Anlaufstellen unter:
frauengesundheit.wien.at

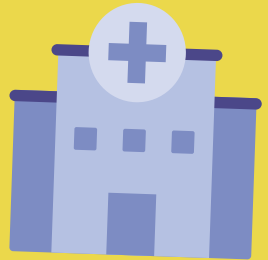
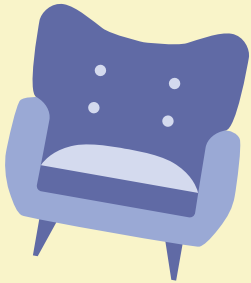


WIENER PROGRAMM 
FÜR FRAUENGESUNDHEIT

Stadt
Wien



Nimm dir Zeit für Entscheidungen



Botschaft 3

Schwangerschafts-Verlust in den ersten 12 Wochen

„Nimm dir Zeit für Entscheidungen“

Wenn kein medizinischer Notfall besteht, kannst du entscheiden, was das Beste für dich ist: Abwarten, dass die Schwangerschaft von selbst abgeht. Oder: bestimmte verschriebene Medikamente nehmen. Oder: in der Klinik eine Kürettage machen lassen. Jedenfalls funktioniert dein Körper und arbeitet gesund. Auch wenn es schwerfällt, das zu glauben.

Mehr Informationen und Anlaufstellen unter:
frauengesundheit.wien.at



WIENER PROGRAMM
FÜR FRAUENGESUNDHEIT



**Stadt
Wien**

Alle Gefühle sind erlaubt



Botschaft 4

Schwangerschafts-Verlust in den ersten 12 Wochen

„Alle Gefühle sind erlaubt“

Jede Frau geht anders mit ihrer Fehlgeburt um. Die Gefühle bei einem frühen Schwangerschafts-Verlust sind ganz individuell und können sich mit der Zeit verändern. Angst, Trauer, Wut können sein. Auch nicht zu trauern oder nichts zu fühlen kann und darf sein.

Mehr Informationen und Anlaufstellen unter:
frauengesundheit.wien.at



WIENER PROGRAMM 
FÜR FRAUENGESUNDHEIT

Stadt
Wien



Abschiede brauchen Zuwendung



Botschaft 5

Schwangerschafts-Verlust in den ersten 12 Wochen

„Abschiede brauchen Zuwendung“

Familie und Freund*innen wissen oft nicht, wie sie mit einer Fehlgeburt in den ersten 12 Wochen umgehen sollen. Gutgemeinte Bemerkungen wie „jetzt war es ja noch kein Baby“, „das nächste Mal wird alles gut“ oder „schau nach vorn“ helfen nicht! Besser ist, du sagst einfach, dass dir die Worte fehlen. Sei einfach da und frag nach, wie du unterstützen kannst.

Mehr Informationen und Anlaufstellen unter:
frauengesundheit.wien.at

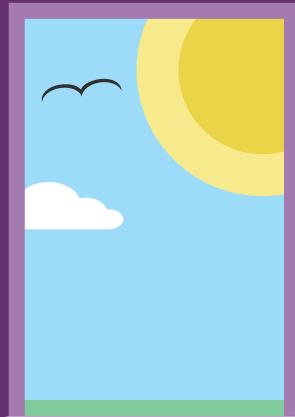


WIENER PROGRAMM 
FÜR FRAUENGESUNDHEIT

Stadt
Wien



Der Blick in die Zukunft



Botschaft 6

Schwangerschafts-Verlust in den ersten 12 Wochen

„Der Blick in die Zukunft“

Jede Schwangerschaft nimmt einen einzigartigen Verlauf. Manche Frauen wollen nach einer Fehlgeburt schnell wieder schwanger werden. Manche Frauen wollen etwas Zeit verstreichen lassen. Fakt ist: das Risiko für eine weitere Fehlgeburt ist nicht erhöht. Du kannst mit Zuversicht auf eine Schwangerschaft nach einem Schwangerschafts-Verlust blicken.

Mehr Informationen und Anlaufstellen unter:
frauengesundheit.wien.at



WIENER PROGRAMM
FÜR FRAUENGESUNDHEIT



**Stadt
Wien**